



Horário de Prova

Tatami 1	
Kata 10/11 anos Masculino (Poule 1 e 2)	9h:00
Kata 6/7 anos Feminino	10h:30
Kata 14/15 anos Masculino	11h:00
Pausa para almoço	
Kumite 8/9 anos Feminino -30Kg	14h:30
Kumite 12/13 anos Masculino +50Kg	15h:00
Kumite 14/15 anos Feminino -54Kg	15h:45
Kumite 16/17 anos Masculino -61Kg	16h:30
Kumite +18 anos Feminino -61Kg	17h:10

Tatami 2	
Kata 10/11 anos Masculino (Poule 3 e 4)	9h:00
Kata 6/7 anos Masculino	10h:30
Kata 14/15 anos Feminino	11h:10
Pausa para almoço	
Kumite 8/9 anos Masculino +30Kg	14h:30
Kumite 12/13 anos Masculino -50Kg	15h:10
Kumite 14/15 anos Feminino +54Kg	16h:05
Kumite +18 anos Masculino -67Kg	16h:40

Tatami 3	
Kata 10/11 anos Feminino (Poule 1 e 2)	9h:00
Kata 12/13 anos Masculino (Poule 1)	10h:30
Kata +18 anos Masculino	11h:40
Pausa para almoço	
Kumite 8/9 anos Feminino +30Kg	14h:30
Kumite 12/13 anos Feminino +47Kg	14h:45
Kumite 14/15 anos Masculino +67Kg	15h:55
Kumite 16/17 anos Masculino -71Kg	16h:30

Tatami 4	
Kata 10/11 anos Feminino (Poule 3 e 4)	9h:00
Kata 12/13 anos Masculino (Poule 2)	10h:30
Kata +18 anos Feminino	11h:40
Pausa para almoço	
Kumite 8/9 anos Masculino -30Kg	14h:30
Kumite 12/13 anos Masculino -40Kg	14h:50
Kumite 14/15 anos Masculino -67Kg	15h:30
Kumite 16/17 anos Masculino +71Kg	16h:30
Kumite +18 anos Feminino +61Kg	17h:00

Tatami 5	
Kata 8/9 anos Masculino (Poule 1)	9h:00
Kata 8/9 anos Feminino (Poule 1)	9h:50
Kata 12/13 anos Feminino (Poule 1)	10h:50
Kata 16/17 anos Masculino	11h:40
Pausa para almoço	
Kumite 10/11 anos Masculino -40Kg	14h:30
Kumite 10/11 anos Masculino +40Kg	15h:10
Kumite 12/13 anos Feminino -42Kg	15h:40
Kumite 14/15 anos Masculino -57Kg	16h:00
Kumite 16/17 anos Feminino -59Kg	16h:50
Kumite +18 anos Masculino -75Kg	17h:00

Tatami 6	
Kata 8/9 anos Masculino (Poule 2)	9h:00
Kata 8/9 anos Feminino (Poule 2)	9h:50
Kata 12/13 anos Feminino (Poule 2)	10h:50
Kata 16/17 anos Feminino	11h:40
Pausa para almoço	
Kumite 10/11 anos Masculino -40Kg	14h:30
Kumite 10/11 anos Feminino -35Kg	14h:40
Kumite 10/11 anos Feminino +35Kg	14h:45
Kumite 12/13 anos Feminino -47Kg	15h:20
Kumite 14/15 anos Masculino -57Kg	15h:50
Kumite 16/17 anos Feminino +59Kg	16h:50
Kumite +18 anos Masculino +75Kg	17h:00

Reunião Árbitros	8h:30
Reunião Treinadores	8h:45

Pausa para almoço	13h - 14h:30
Os Atletas devem apresentar-se na sala de aquecimento 1 hora antes da hora prevista para o início da prova, pelo facto da mesma poder ser adiada (excepto os atletas que iniciam às 9h:00 que devem se apresentar às 8h:30)	
Pesagens Manhã	9h - 12h
Pesagens Tarde	14h:30 - 15h:30